

NEWSLETTER

01

**BĄDŹ ZAWSZE
NA CZASIE**

Październikowe liście, kasztany, żołądziej, pierwsze powiezy mroźnego powietrza, to sygnały, że jesień już ruszyła pełną parą a przed nami powoli zbliża się zima.

W tym miesiącu
znajdziesz tutaj:

- dobre praktyki
- inspiracje
- przegląd zbliżających się wydarzeń
- nieskończone możliwości rozwoju dla Ciebie i twojej organizacji
- oraz wiele więcej :)

WÓJT GMINY BUKOWSKO ZAPRASZA NA

KONFERENCJĘ PSZCZELARSKĄ

PSZCZELARZU I ROLNIKU - DOŁĄCZ DO NAS!



W PROGRAMIE:

- **WYKŁADY :**
„ZRÓWNOWAŻONA PASIEKA HODOWLANA, CZYLI JAKA?”
ADRIANA MIRECKA
"IZOLACJA MATEK PSZCZELICH JAKO PRZYKŁAD BIOTECHNICZNEJ
METODY ZWALCZANIA VARROA" MARIUSZ CHACHUŁA
- **TARGI PRODUKTÓW PSZCZELICH REGIONALNYCH PRODUCENTÓW**
- **WARSZTATY PSZCZELARSKIE Z PASIEKĄ MARZEŃ**



20 PAŹDZIERNIKA 2024
GODZ. 14:00



Zostań przyjacielem pszczół
i przyjdź na

WARSZTATY PSZCZELARSKIE DLA DZIECI

Dzieci zapraszamy na warsztaty, a rodziców na
Konferencję Pszczelarską
z targami produktów pszczelich






20 PAŹDZIERNIKA 2024

GODZ. 14:00

DOM KULTURY W BUKOWSKU



Warsztaty przybliżą dzieciom fascynujący świat pszczół.
Dowiedzą się jak:

-  żyją pszczoły i jak prowadzić pasiekę
-  samodzielnie przygotować pszczelarskie ramki
-  stworzyć świece z wosku pszczelego



19

PAŹDZIERNIKA

Międzynarodowy Dzień Mediacji

Mediacja czyni cuda. Gasi ogień kłótni, łagodzi obyczaje. Trzeba tylko chcieć się porozumieć. Mediacje są dobrowolne, poufne i nieformalne, a mediator jest osobą bezstronną. Ugodę zawartą przed mediatorem można zatwierdzić w sądzie. Oszczędzasz czas, pieniądze i sam decydujesz o akceptowalnych rozwiązaniach.

OCTOBER

2024

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

RUSZAJĄ KONKURSY NA WYBÓR WOŁONTARIUSZA I KOORDYNATORA ROKU KORPUSU SOLIDARNOŚCI 2024

WYSTARTOWAŁY KONKURSY



WIĘCEJ INFO:

[HTTPS://WWW.KORPUSSOLIDARNOSCI.GOV.PL/PL/ART/RUSZAJA-KONKURSY-NA-WYBOR-WOŁONTARIUSZA-I-KOORDYNATORA-ROKU-KORPUSU-SOLIDARNOSCI-2023.179.HTML?FBCLID=IWY2XJAWFDYALLEHRUA2FLBQIXMAABHVPRL9RKXGU-6Y6WMEATYVEQIJPCNJAVHYM_FYGCREKAPY3HQSJEP3PLA_AEM_OCQPZ9YT5VQLSJB9I48YDQ](https://www.korpussolidarnosci.gov.pl/pl/art/ruszaja-konkursy-na-wybor-wołontariusza-i-koordynatora-roku-korpusu-solidarnosci-2023.179.html?fbclid=IwY2XjAwFDyAlLEhRUA2FLBQIXMAABHVPRL9RKXGU-6Y6WMEATYVEQIJPCNJAVHYM_FYGCREKAPY3HQSJEP3PLA_AEM_OCQPZ9YT5VQLSJB9I48YDQ)



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich
na lata 2018–2030 PROO



ZAKOŃCZYŁY SIĘ PRACĘ PRZY SALI W NOWOTANCU ZAPRASZAMY W ODWIEDZINY !!!!



W POŁOWIE PAŹDZIERNIKA ZAKOŃCZYŁY SIĘ PRACĘ PRZY ZAGOSPODAROWANIU TERENU KOŁO DOMU KULTURY W NOWOTANCU.

W TYM ROKU WYMIENIONO CZĘŚĆ OGRODZENIA WRAZ Z FURTKĄ I BRAMĄ WJAZDOWĄ, UTWORZONO TAKŻE ĄLEJKĘ W KIERUNKU POMNIKA Z ŁAWECZKĄ I KOSZEM NA ŚMIECI.

PRACĘ TE TO KOLEJNY ETAP REALIZACJI PROJEKTU DOFINANSOWANEGO W RAMACH SOŁECKIEJ STRATEGII ROZWOJU WSI, KTÓRĄ MIEJSCOWOŚĆ NOWOTANIEC REALIZUJE JUŻ 4 ROK.

DOFINANSOWANIE Z BUDŻETU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W RAMACH PODKARPACKIEGO PROGRAMU ODNOWY WSI NA LATA 2021 - 2025 WYNIOSŁO 20 TYS. ZŁOTYCH, KOSZT CAŁOŚCI WYKONANYCH PRAC TO NIESPEŁNA 43 TYS. ZŁ.

CIESZY FAKT, ŻE CENTRUM MIEJSCOWOŚCI PIĘKNIEJE Z ROKU NA ROK.



Podkarpacki Program Odnowy Wsi
na lata 2021-2025



PORADNIK DLA NGO! "USTAWY KAMILKA".

Mapa aktualnych potrzeb i inicjatyw wsparcia powodzi - Mapuj Pomoc!

Gorąco zapraszamy do odwiedzenia strony mapujpomoc.pl, inicjatywy Fundacji To Proste.

W zakładce POWÓDŹ znajduje się mapka aktualnych potrzeb i inicjatyw wsparcia dla powodzi.

Na stronie pojawiają się także:

- najważniejsze informacje o sytuacji na terenach powodziowych;
- podsumowania z przeprowadzonych spotkań i zebrań sztabów kryzysowych;
- Informacje o najpilniejszych i bieżących potrzebach osób i regionów poszkodowanych przez powódź;
- cenne linki do instytucji udzielających informacji o sytuacji na obszarach objętych powodzią.

Pamiętajcie, aby dostarczać pomoc zweryfikowanym organizatorom zbiórek!



WIĘCEJ INFO:

[HTTPS://NIW.GOV.PL/NIW-CRSO-WYDAL-PORADNIK-DLA-ORGANIZACJI-POZARZADOWYCH-W-ZWIAZKU-Z-TZW-USTAWA-KAMILKA/?FBCLID=IWY2XJAWFDYVtLEHRUA2FLBQIXMAABHEXJHX-ACIBHZ6TJMj4WCF4XEF2VR6UTZI7H8C64BEM45HLCOXJG_QBA6A_AEM_AGJ26UIM6LHLT_GFR1RU9Q](https://niw.gov.pl/niw-crso-wydal-poradnik-dla-organizacji-pozarzadowych-w-zwiazku-z-tzw-ustawa-kamilka/?fbclid=IwY2XjAWFdYVtLEHRUA2FLBQIXMAABHEXJHX-ACIBHZ6TJMj4WCF4XEF2VR6UTZI7H8C64BEM45HLCOXJG_QBA6A_AEM_AGJ26UIM6LHLT_GFR1RU9Q)

ZAWNIOSKUJ O ŚRODKI W RAMACH PROO 5

“Zawnioskuj o środki w ramach **PROO 5**

Często pytacie nas, czy jest jeszcze możliwość otrzymać wsparcie dla organizacji w ramach programu PROO Na pewno ucieszy Was odpowiedź - możecie cały czas składać wnioski!

Poniżej zamieszczamy linki do informatora oraz webinarium dot. programu PROO 5. Nie zwlekajcie, naszą przyszłość budujemy TERAZ!
INFORMATOR

<https://niw.gov.pl/.../2024/04/INFORMATOR-PROO-5-2024.pdf>

WEBINAR

https://www.youtube.com/watch?v=TimZ_WJhNxY&t=1s
#niwcrso

Narodowy Instytut Wolności, PROO 5, organizacje pozarządowe, NGO, wsparcie, aktywność społeczna, wolontariat”



**OTRZYMAJ WSPARCIE
W RAMACH
PROO 5**

FUNDACJA FRSI

WARTO SKORZYSTAĆ Z MATERIAŁÓW KTÓRE PRZYGOTOWUJE FUNDACJA

20-23% POLAKÓW PRYZNAJE SIĘ DO WYPALENIA ZAWODOWEGO

WYCZERPANIE EMOCJONALNE
DEPERSONALIZACJA
„NIE OBCHODZI MNIE...”
OBNIŻONE POCZUCIE SPEŁNIENIA

SEKTOR 3.0

NIEODPOCZYWANIE SKRACA ŻYCIE

KLUCZEM JEST POCZUCIE SENSU

CZY WIDISZ EFEKTY SWOJEJ PRACY (A NIE TYLKO DOKUMENTY?)

OD PYSZNEJ KAWY

DO ORGANIZOWANIA OKAZJI DO SPOTKAŃ

DBAJMY O TO, ŻEBY ZESPÓŁ CZUŁ SIĘ W PRACY DOBRZE

SAMOZWAŃCZE MENERŻERKI SZCZĘŚCIA

UZIEMIENIE

42% DOBY POWINNIŚMY PRZEZNACZAĆ NA ODPOCZYNEK

ODŁĄCZ SIĘ OD BODŹCÓW

JEDZ DOBRZE **WYŚPIJ SIĘ** **PILNUJ CZASU PRACY**

PRACA ZDALNA

TO WYZWANIE DLA BUDOWANIA WSPÓLNOTY

PRAKTYKUJ SELF-COMPASSION

JAK uniknąć wypalenia?

I ZADBAĆ O SIEBIE I ZESPÓŁ

KAMILA RACZYŃSKA **JACEK KRÖLIKOWSKI**

Magda Rzymska

<https://sektor3-0.pl/>



AKTYWNOŚĆ

FUNDUSZE

MOBILNOŚĆ

Nina Dąbrówka

Eurodesk Bukowsko
Urząd Gminy Bukowsko
Bukowsko Commune Office

Bukowsko 290
38-505 Bukowsko
tel. 013 46 74 015 wew. 37

eurodesk
Polska

eurodesk
Polska



BAZA DLA NGO

SKORZYSTAJ Z PROFESJONALNEGO WSPARCIA I ROZWIŃ SWOJĄ ORGANIZACJĘ!

Doradztwo prawne
Doradztwo graficzne
Doradztwo gospodarcze
Doradztwo projektowe

Zapraszamy do korzystania ze
specjalistycznego wsparcia dla
KGW, OSP, UKS, stowarzyszeń,
fundacji oraz **grup**
nieformalnych z terenu gminy
Bukowsko.



13 46 74 015 wew. 37



www.tpzb.bukowsko.pl



ul. Bieszczadzka 6,
Bukowsko, pokój 210

